



Checkliste

Folgende Ausrüstung sollte mitgebracht werden:

- Bequeme Bekleidung, robuste Hose, robuste Oberbekleidung
- (keine Röcke, keine Trägershirts)
- Feste Schuhe (Sportschuhe, Trekkingschuhe)
- Im Winter Mütze, Schal, Handschuhe
- Im Sommer Sonnenschutzmittel, Sonnenbrille
- Regenbekleidung / bei längeren Veranstaltungen Wechselkleidung
- Tape für Körperpiercings
- Im Hochseilgarten müssen Schmuck und Uhren abgelegt werden
- Lange Haare müssen zusammengebunden werden (Haargummis nicht vergessen)

Hier noch einige Verhaltensregeln:

- Während der Kurse besteht ein Rauch- und Handyverbot (Pausen nach Bedarf)
- Es besteht im Bereich des Hochseilgartens Helmpflicht (wird gestellt)
- Die Anweisungen der Sicherheitstrainer müssen befolgt werden.
- 4-Augen-Prinzip – gegenseitige Sicherheitscheck
- STOP-Regel - sollte eine kritische Situation entstehen, wird der Sicherheitstrainer das Kommando STOP geben. Alle Aktionen werden damit unterbrochen; alle Teilnehmer haben, gesichert, ihre Position beizubehalten.

Die Kurse im Hochseilgarten Fellbach finden bei jedem Wetter statt. Bitte unbedingt wettergerechte Kleidung mitbringen. Danke, Ihr Hochseilgarten Fellbach Team

Postanschrift: TSV Schmiden 1902 e.V. - Hochseilgarten Fellbach, Fellbacher Str. 47, 70736 Fellbach

Hochseilgarten Fellbach im Sportpark Schmiden, Nurmiweg 8, 70736 Fellbach-Schmiden

Tel. 0711 / 95 19 39-0 ▪ Fax 0711 / 95 19 39-25 ▪ Hotline 0172 / 711 28 34

info@hochseilgarten-fellbach.de ▪ www.hochseilgarten-fellbach.de

Konto-Nummer: 150 249 85 ▪ Kreissparkasse Waiblingen ▪ BLZ 602 500 10